

Osvobození od kouření



Největším nepřítelem kuřáka není samotná cigareta, ale jeho vlastní kuřácký alibismus. Prvním krokem k osvobození je přestat se obhajovat a natvrdo si přiznat, že jste závislí na droze. Během tohoto intenzivního dvoudenního semináře rozebereme závislost na všech jejích třech úrovních: fyzické, emoční (duševní) a duchovní. Zjistíte, jak se tyto roviny doplňují a tvoří jedno velké monstrum, které vás ovládá. Naučíte se pracovat se svou závislostí primárně na duchovní a duševní rovině, odstraníme vaše největší podvědomé strachy a projdeme si praktické cviky a ukázky, co přesně dělat, abyste se kouření definitivně zbavili. Jako hlavní výstup získáte konkrétní návod postavený přesně na vaši životní situaci, abyste věděli, jak postupovat v nejkritičtějších prvních dnech odvykání a nesehali.

PŘÍNOS

- Ukončení kuřáckého alibismu a přiznání si skutečné závislosti, což je první krok k osvobození.
- Zpracování a pochopení závislosti na všech třech úrovních současně: fyzické, duševní i duchovní.
- Získání konkrétního návodu přímo na vaši životní situaci pro zvládnutí nejkritičtějších prvních dnů odvykání.
- Odstranění největších podvědomých strachů, které kuřákům brání přestat.
- Osvojení si praktických cviků a technik, co přesně udělat, abyste se kouření definitivně zbavili.

PRO KOHO JE URČENÝ

- Striktně POUZE pro lidi, kteří chtějí s kouřením skutečně a definitivně zkoncovat
- Pro ty, kteří chtějí přestat řešit jen fyzickou stránku, ale chtějí porazit monstrum závislosti na všech úrovních
- NENÍ určen pro lidi, kteří si chtějí odvykání jen „zkusit“ nebo čekají, jestli to náhodou nevyjde samo



PŘIHLÁŠKY:

osvobozeniodkoureni.cz

Fyzická účast / Online účast

TERMÍN SEMINÁŘE:

30. 10. 2026 – 31. 10. 2026